

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
入門/ボディメイク 10:00~11:00	入門/ボディメイク 10:00~11:00	入門/ボディメイク 10:00~11:00		入門/ボディメイク 10:00~11:00		
基礎 11:00~12:30	基礎 11:00~12:30	基礎 11:00~12:30		基礎 11:00~12:30		
オープン 12:45~14:15	オープン 12:45~14:15	オープン 12:45~14:15	オールレベル 12:00~13:30	オープン 12:45~14:15	基礎 12:00~13:30	
						オープン 18:00~19:30
				オールレベル 20:30~22:00	オープン 19:00~20:30	バリエーション 19:30~20:30