

| MON                                         | TUE                                         | WED                                         | THU                                  | FRI                                         | SAT                                    | SUN                                       |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|
| <div>入門/ボディメイク</div> <div>10:00~11:00</div> | <div>入門/ボディメイク</div> <div>10:00~11:00</div> | <div>入門/ボディメイク</div> <div>10:00~11:00</div> |                                      | <div>入門/ボディメイク</div> <div>10:00~11:00</div> |                                        |                                           |
| <div>基礎</div> <div>11:00~12:30</div>        | <div>基礎</div> <div>11:00~12:30</div>        | <div>基礎</div> <div>11:00~12:30</div>        |                                      | <div>基礎</div> <div>11:00~12:30</div>        |                                        |                                           |
| <div>オープン</div> <div>12:45~14:15</div>      | <div>オープン</div> <div>12:45~14:15</div>      | <div>オープン</div> <div>12:45~14:15</div>      | <div>基礎</div> <div>12:00~13:30</div> | <div>オープン</div> <div>12:45~14:15</div>      | <div>オープン</div> <div>12:00~13:30</div> |                                           |
|                                             |                                             |                                             |                                      |                                             |                                        | <div>オープン</div> <div>18:00~19:30</div>    |
|                                             |                                             |                                             |                                      | <div>オープン</div> <div>20:30~22:00</div>      | <div>オープン</div> <div>19:00~20:30</div> | <div>バリエーション</div> <div>19:30~20:30</div> |