

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
入門 10:00~11:00	入門 10:00~11:00	ボディメイク 10:00~11:00		入門 10:00~11:00		
基礎 11:00~12:30	基礎 11:00~12:30	入門 11:00~12:00		基礎 11:00~12:30		
オープン 12:45~14:15	オープン 12:45~14:15	基礎 12:00~13:30	基礎 12:00~13:30	オープン 12:45~14:15	オープン 12:00~13:30	
						オープン 17:00~18:30
				オープン 20:30~22:00	オープン 19:00~20:30	バリエーション 18:30~19:30